

Dermatosis de consulta más frecuente en dermatología pediátrica

Most frequent dermatoses in pediatric dermatology consultation

Caballero G¹, Knopfmacher O², Bolla de lezcano L³

RESUMEN

El presente trabajo fue realizado en la Cátedra de Dermatología del Hospital de Clínicas con el objetivo de conocer cual es la Dermatitis de consulta más frecuente en Dermatología Pediátrica. Para el efecto fue diseñado un estudio observacional retrospectivo de corte transversal en el que se consideraron 2583 pacientes con edades comprendidas entre 0 a 15 años, en un periodo de tiempo entre los años 1998 a 2000, habiéndose observado que la dermatosis de consulta más frecuente en el grupo estudiado fue el eczema, con 704 pacientes (27,25%), seguido por la escabiosis 338 pacientes (13,08%) y las micosis superficiales 225 pacientes (8,71%).

Palabras claves: Dermatología pediátrica, Consulta más frecuente.

SUMMARY

This work was done in the Dermatology Department of the Hospital de Clínicas to identify the most frequent dermatosis in Pediatric Dermatology consultation. To this effect, a retrospective, observational, transverse cut study was designed, including 2583 patients with age ranging from 0 to 15 years, from 1998 to 2000. The most frequently observed dermatosis in the study group was eczema, with 704 patients (27.25%), followed by scabies in 338 patients (13.08%) and superficial mycoses in 225 patients (8.71%).

Key words: Pediatric dermatology, Most frequent consultation.

INTRODUCCIÓN

La dermatología pediátrica ha experimentado en los últimos años, un desarrollo creciente y los pediatras conocen de la frecuencia de los padecimientos cutáneos de sus pacientes, los cuales representan alrededor de la tercera parte de las consultas habituales, (1) y en otros casos hasta el 40% (2).

En la infancia se pueden observar prácticamente todas las dermatosis de la edad adulta, sin embargo, ellas se presentan con diferentes frecuencias y, a veces, bajo diferentes formas clínicas (3).

En los niños, el diagnóstico de las enfermedades cutáneas se basa en la evaluación de los mismos factores que se consideran en los adultos. (4).

La piel es el órgano protector por excelencia, es el tejido sólido más accesible y puede servir para verificar los mecanismos fundamentales de una enfermedad, por cuanto los cambios patológicos que ocurren pueden ser observados a simple vista, y proporcionar evidencias a *prima facie* de una enfermedad interna (5). Los Dermatólogos han visto acrecentar las consultas Dermatológicas en niños y adolescentes en estos últimos años.

En el Servicio de Dermatología del Hospital de Clínicas no se tienen datos estadísticos sobre las patologías dermatológicas más frecuentes en niños y adolescentes.

Para conocer cuál es la dermatosis de consulta más frecuente en Dermatología Pediátrica, y de ese modo contribuir a la solución de los múltiples problemas cutáneos que debe enfrentar este grupo poblacional, se realizó el presente estudio.

OBJETIVO

Conocer cuál es la dermatosis de consulta más frecuente en Dermatología Pediátrica.

MATERIAL Y MÉTODOS

El presente trabajo fue realizado sobre la base de un estudio retrospectivo observacional descriptivo de corte transversal de pacientes que acudieron al consultorio externo del Servicio de Dermatología del Hospital de Clínicas, durante el período comprendido entre enero de 1998 a diciembre del 2000.

Se incluyeron todas las historias clínicas de pacientes de 0 a 15 años de edad, de ambos sexos, que acudieron a la consulta en este periodo de tiempo. El diagnóstico se basó en la clínica, el estudio anatomopatológico, el examen micológico o bacteriológico en algunos casos.

RESULTADOS

Se ha considerado en este estudio un total de 14911 pacientes que consultaron en el Servicio de la Cátedra de Dermatología en el período comprendido entre los años 1998 al 2000, de los cuales 2583 pacientes (17,32%) eran menores de 16 años; de

1 Médico Dermatólogo, Cátedra de Dermatología

2 Jefe de Departamento, Cátedra de Dermatología

3 Jefe de Cátedra de Dermatología, Facultad de Ciencias Médicas. Universidad Nacional de Asunción.

Solicitud de Sobretiros: Prof. Dra. Lourdes Bolla de Lezcano -J.E. O'Leary 1351-Tel: 495520

acuerdo al sexo, 1387 (53,69%) eran del sexo femenino, y 1196 (46,30%) del sexo masculino. La distribución de los grupos etarios comprendidos entre los 0 a 15 años, se observa en la Tabla 1.

La procedencia reveló que, el 69,57% era urbana y 31,24% rural. La Dermatitis de consulta más frecuente fue el eccema, con 704 pacientes (27,2%) seguida por la escabiosis 338 pacientes (13,08%). Las 20 dermatosis más frecuentes halladas se pueden ver en la Tabla 2.

Considerando las estaciones del año, las consultas fueron más frecuentes durante el verano: 842 pacientes (32,5%), seguido de la primavera 642 pacientes (24,8%), en otoño 567 pacientes (21,9%) y en invierno 532 pacientes (20,5%).

Se pudo observar que algunas dermatosis aparecieron con mayor frecuencia durante el verano o el invierno; mientras que las demás no tuvieron mayor variación estacional, ver Tabla 3.

Tabla 1- Distribución de pacientes según edad

Grupo Etario	Total de Pacientes	Porcentaje
0 a 12 meses	463	17,9 %
13 meses a 3 años	461	17,8 %
4 a 6 años	434	16,8 %
7 a 9 años	369	14,2 %
10 a 12 años	353	13,6 %
13 a 15 años	503	19,4 %
Total	2.583	100 %

Tabla 2- Distribución de dermatosis más frecuente

Patologías	Total de Pacientes	Porcentaje
Eccema	704	27,2%
Escabiosis	338	13%
Micosis superficial	225	8,7%
Piodermitis	185	7,1%
Virosis cutánea	181	7%
Prurigo	146	5,6%
Acné	101	3,9%
Nevus	67	2,5%
Vitiligo	51	1,9%
Urticaria	37	1,4%
Alopecia areata	37	1,4%
Larva migrans	36	1,3%
Sudamina	31	1,2%
Pitiriasis Rosada	22	0,8%
Dermatitis del pañal	19	0,7%
Liquen Rojo Plano	19	0,7%
Queratosis folicular	17	0,6%
Dishidrosis	16	0,6%
Farmacodermia	13	0,5%
Caída de cabello	12	0,4%
Total	2.583	100 %

Tabla 3-Variación estacional de las dermatosis

Patologías	Primavera	Verano	Otoño	Invierno	Total
Eccema	195	217	139	153	704
Escabiosis	72	60	97	109	338
Micosis superficial	50	75	46	54	225
Piodermatitis	33	74	52	26	185
Virosis cutánea	56	55	28	42	181
Prurigo	26	61	40	19	146
Acné	22	36	28	15	101
Nevus	15	24	14	14	67
Vitiligo	11	21	11	8	51
Urticaria	15	13	9	--	37
Alopecia areata	11	16	--	10	37
Larva migrans	10	18	5	3	36
Sudamina	8	19	2	2	31
Pitiriasis Rosada	5	7	10	--	22
Dermatitis del pañal	5	4	5	5	19
Liquen Rojo Plano	2	12	5	--	19
Queratosis folicular	7	7	--	3	17
Dishidrosis	2	11	3	--	16
Farmacodermia	5	4	4	--	13
Caída de cabello	3	3	6	--	12

COMENTARIOS

Las veinte dermatosis más frecuentes halladas en este estudio coinciden con las observadas en Chile por Honeyman y Zegpy (6 y 7).

Las consultas más frecuentes se presentaron dentro del grupo de los **Eccemas o Dermatitis eccematosa** con 704 pacientes, el tipo más frecuente en este grupo fue el **Eccema Atópico** con 425 pacientes, los restantes 279 pacientes **eccematosos** correspondieron a otros tipos de eccemas, como eccemas de contacto, eccemas seborreicos, etc. demostrándose que el eccema atópico es uno de los padecimientos cutáneos más frecuentes en niños; esta patología se correlaciona con una historia familiar de dermatitis atópica u otros padecimientos atópicos como asma, rinitis y fiebre de Heno, lo que sugiere una forma autonómica dominante de herencia (4).

La **Escabiosis o sarna** resultó ser el segundo motivo de consulta más frecuente, que consiste en la infestación de la piel por el ácaro *Sarcoptes Scabiei*. La incidencia de la escabiosis experimenta fluctuaciones de presentación clínica a nivel mundial, disminuyó desde 1950 1960, probablemente debido al uso intenso de antiparasitarios; posteriormente ocurrieron recrudescencias de la afección, particularmente en los últimos años (8). La promiscuidad, el hacinamiento y la falta de higiene aumentan la incidencia de esta dermatosis, lo cual explicaría porqué es más frecuente en invierno.

Micosis Superficiales la más frecuente fue la **Dermatofitosis** (tiñas) con 179 pacientes, seguida de la pitiriasis versicolor con 39 pacientes, y onicomicosis siete pacientes.

En el grupo de las Piodermitis bacterianas, el **Impétigo** fue el más frecuente con 150 pacientes, el resto se distribuyó entre foliculitis, forúnculos, ectimas, erisipela y celulitis. **En el grupo de las Virosis**, las **Verrugas** vulgares fueron las más frecuentes con 78 pacientes, seguido del Molusco Contagioso con 73 pacientes.

El Prurigo, que es un término que se ha utilizado para describir una reacción crónica pruriginosa y alérgica a las picaduras de insectos, es más frecuente en niños pequeños de 2 a 7 años de edad y se observó más en verano. Lo llamativo en este estudio fue no haber encontrado a las pediculosis dentro de las 20 consultas más frecuentes, solo tres (0,1%) de pacientes consultaron por esta patología; esto se debería a que la población realiza tratamiento por cuenta propia.

CONCLUSIÓN

La Dermatología Pediátrica es una de las especialidades emergentes dentro de la Pediatría y Dermatología general. Así la consulta en dermatología pediátrica representa el 17,32% de las consultas en Dermatología. El motivo de consulta más frecuente lo constituye la Dermatitis

Eccematosa.

Existe un ligero predominio de las patologías dermatológicas en pediatría en el sexo femenino, con un ligero incremento por encima de los 13 años.

También se pudo constatar que los pacientes acuden con mayores problemas dermatológicos durante el verano.

BIBLIOGRAFÍA

- 1 Crespi A, Cordero A. Dermatología Pediátrica. 1ª Edición. Bs. As.: Puma;1987.p.7-9.
- 2 Larralde de Luna M. Dermatología Neonatal y Pediátrica. 1ª Edición. Bs. As.: Edimed; 1995.p.1-42.
- 3 Pierini A. Dermatología Pediátrica. En: Woscoff A., Cabrera H., Kamisky A, editores Orientación Dermatológica en Medicina Interna .1ª Edición Bs. As.: López Libreros;1995.p.284-9.
- 4 Ruíz Maldonado R, Parish L, Beare J. Tratado de Dermatología Pediátrica. 1ª Edición. México: Interamericana Mc. Graw Hill;1992.p.620-30.
- 5 Fitzpatrick TB. Dermatología en Medicina General. 4ª Edición. Bs. As.: Médica Panamericana S.A.;1997.p.3-6.
- 6 Honeyman J, Maira M, Valdez P, Péres M. Dermatología. 1ª Edición. Chile: Tecno printed; 1997.p.158-63.
- 7 Zegpi M, Fantobal F, André J. Tratamiento de las Psoriasis Infantil. Rev. Chilena Dermatol. 2003;19(1):48-56.
- 8 Sampaio S, Rivitti E. Dermatología. 2ª Edición. Brasil: Artes Médicas;2000.p.575-8.